

【範圍：113 學年度 第二學期 八年級 健體領域】

健教

- 1 (A) 下列關於幼兒期的敘述，何者錯誤？  
(A) 腦部及神經系統尚未成熟  
(B) 會學習、模仿大人行為  
(C) 充滿好奇心及模仿力，喜歡玩遊戲及探索環境  
(D) 能簡單的生活自理，例如：自己上廁所、刷牙、吃飯、表達想法等。
- 2 (C) 下列關於健康老化的敘述，何者錯誤？  
(A) 老化是必經的過程，必須保持愉悅的心情迎接老化  
(B) 健康的生活型態是健康老化的基礎  
(C) 老年時期是否健康與中年時期有關係，和青少年時期沒有關係  
(D) 應該尋求適合自己的運動，每天持之以恆、強健心肺功能。
- 3 (B) 小明是一位 13 歲的青少年男生，他覺得自己的身高比同學矮許多，想要長高一點，下列哪些建議是正確的？  
(甲) 多喝牛奶攝取鈣質  
(乙) 多運動增進免疫力  
(丙) 購買電視廣告上的增高錠  
(丁) 到醫院施打生長激素。  
(A) 甲乙丙丁 (B) 甲乙 (C) 丙丁 (D) 甲乙丙
- 4 (B) 下列關於兒童期的敘述，何者錯誤？  
(A) 視力、牙齒尚在發展之中，應定期檢查  
(B) 四歲左右開始長出恆牙，乳齒也逐漸脫落，因此建立正確的潔牙習慣很重要  
(C) 已經能進行精細的身體活動，例如：騎自行車等  
(D) 此時期重要的發展任務是個人目標的認同和達成。
- 5 (D) 關於懷孕時胎兒的狀況，下列敘述何者錯誤？  
(A) 受精卵在子宮著床  
(B) 胎盤是媽媽提供寶寶營養的來源  
(C) 臍帶負責運送氧氣與養分  
(D) 胎兒體內的廢物，會直接排放到羊水中，經由子宮吸收、代謝。
- 6 (D) 下列何者可能是懷孕婦女在第三孕期會出現的身體變化？  
(A) 睡眠品質不佳  
(B) 下肢水腫  
(C) 腰痠背痛  
(D) 以上皆是
- 7 (A) 下列何者並非第二孕期中寶寶的身體變化？  
(A) 能看到胎兒心臟跳動  
(B) 媽媽可能感覺到寶寶在動了  
(C) 寶寶已經完全成形，也開始製造胎便  
(D) 可以看出胎兒性別。
- 8 (B) 下列何者不是青少年期的生理特徵？  
(A) 身高迅速成長，體重增加  
(B) 神經系統的發育在此階段才逐漸成熟  
(C) 生殖器官成熟，出現第二性徵  
(D) 骨骼肌肉系統發展良好，可以從事技能更複雜的運動。

體育

1. ( ) 排球扣球助跑方向，一般採取與球網成多少角度較為適宜，並有利於攻擊手擊出較大的角度及範圍？ (A)30 度 (B)45 度 (C)60 度 (D) 90 度。
2. ( ) 以下何者非桌球的步法？ (A)交叉步 (B)單步 (C)側併步 (D)跳躍步。
3. ( ) 小好觀看平衡木的比賽時，選手從平衡木上掉下來，有多少時間能重新上木繼續比賽？ (A)5 秒 (B)10 秒 (C) 15 秒 (D)20 秒。
4. ( ) 仰式划手為左右左右循環進行，划手順序為何？ (A)啟動、抓水、推水、回復 (B)抓水、推水、回復、啟動 (C) 抓水、啟動、回復、推水 (D) 啟動、抓水、回復、推水。

5. ( )自行車配備反光鏡與車燈的目的是？(A)流行趨勢 (B)美觀(C)作為警示 (D)個人風格展現。
6. ( )以下何者非籃球常見的防守步法？(A)後撤步 (B)側滑步 (C)小碎步 (D)交叉步。
7. ( )國際籃球總會(FIBA)規則規定，進攻時，控制球權的一方必須在幾秒內完成出手投籃，且球必須觸及籃框或進球，否則視為違例？(A)24秒 (B)26秒 (C)28秒 (D)30秒。
8. ( )2025年世界壯年運動會，是我國哪兩個城市合辦？(A)高雄市、屏東縣 (B)花蓮縣、台東縣 (C)桃園市、新竹縣 (D)臺北市、新北市。

題庫解答

- 1.(B) 2.(D) 3.(B) 4.(A) 5.(C) 6.(C) 7.(A) 8.(D)