

【 範圍：113 學年度 第二學期 七年級 健體領域 】





健教

- () 下列哪個單位成立戒菸專線服務中心，來幫助想戒菸的人？
(A)法務部 (B)教育部 (C)國民健康署 (D)環保署。
- () 下列關於毒品對於青少年的影響，何者正確？
(A)青少年生活單純，不會接觸到毒品 (B)吸食K他命沒有刑責問題，可以多使用 (C)青少年販賣毒品沒有刑責，常常淪為犯罪集團利用的對象 (D)青少年常因好奇心以及同儕的影響而使用毒品。
- () 關於毒品的敘述，下列何者錯誤？
(A)依成癮性、濫用性、及對社會危害性分為四級 (B)心理也會產生依賴性 (C)是非法的 (D)容易戒除。
- () 以下何者不是長期酗酒對健康的影響？
(A)肝硬化 (B)牙周病 (C)心臟病 (D)胃出血。
- () 關於電子煙的敘述，以下何種觀念正確？
(A)成分中有尼古丁，一樣會造成上癮 (B)煙油中的成分對人體無害 (C)電子煙中的電池是很安全，不用擔心爆炸問題 (D)可以用電子煙取代傳統菸品，因為對健康沒有危害。
- () 為何我們應該一起致力於拒吸二手菸運動？
(A)純粹響應政府政令宣導 (B)為了獲得別人的讚賞 (C)保障大家自身的健康 (D)爭取獎金。
- () 以下哪種人較容易受到成癮物質的誘惑？
(A)擁有高自尊的人 (B)生活沒有目標的人 (C)懂得找出造成自己困擾原因的人 (D)能夠遠離高危險場所的人。
- () 若家人或朋友有毒品相關的困擾，可以撥打哪個號碼向藥物濫用免費諮商專線求助？
(A) 0800-770-885 (B) 0800-000-165 (C) 0800-066-666 (D) 0800-123-123。

解答

- 1.(C) 2.(D) 3.(D) 4.(B) 5.(A) 6.(C) 7.(B) 8.(A)

體育

- () 去海邊玩水，若看到設有黃色旗幟的提示，代表下列何種意義？
(A)救生員守望範圍 (B)水域開放，適宜游泳 (C)當心！水域狀況不佳，游泳時應注意安全 (D)水域關閉，危險！請勿下水。
- () 救溺五步驟「叫、叫、伸、拋、划」中的第一步驟為何？
(A)大聲呼叫找救援 (B)撥打119、110、112 (C)大聲呼叫溺者 (D)以上皆非。
- () 奧林匹克運動會五環標誌的會旗，象徵的意義為何？
(A)五大洲的團結 (B)身、心和精神各方面融合為一 (C)更高更快更遠 (D)運動員遵守競賽規則的象徵。
- () 關於桌球拍，請問本校體育課使用的桌球拍類型為何？
(A)直拍 (B)橫拍 (C)中國式直拍 (D)以上皆是。
- () 足球適合做出「長距離傳球」的動作是？
(A)腳尖傳球 (B)腳背傳球 (C)腳內側傳球 (D)腳外側傳球。
- () 關於籃球投籃的基本機制，下列何者正確？
甲、身體平衡；乙、視線；丙、有節奏的投籃動作；丁、手的位置；戊、跟隨動作。
(A)乙丙丁 (B)甲乙丙戊 (C)乙丙丁戊 (D)甲乙丙丁戊。
- () 排球比賽中，裁判做哪個動作時，代表持球犯規？
(A)  (B)  (C)  (D) 。
- () 排球比賽中，高手傳球技術在下面哪些狀況可以運用？：甲、對方發出距離較短或較弱的球；乙、對方強力殺球向下；丙、我方攔網者將球擋高，後方防守者的接應動作；丁、對方攻擊手準備躍起扣球。
(A)甲乙 (B)乙丁 (C)乙丙 (D)甲丙。

題號	1	2	3	4	5	6	7	8
答案	C	A	A	B	B	D	C	D