

【範圍：114 學年度 第一學期 八年級 健體領域】

健教

1、人與人相處，不論同性或是異性，都需要維繫好關係。下列何者是維繫好關係的四大關鍵？

- (甲)沒有好的情緒管理； (乙)無條件答應朋友的要求； (丙)具有同理心；  
(丁)有效溝通能力； (戊)必擁有正向思維； (己)有好的情緒管理。  
(A)甲乙丙丁 (B)甲丁戊己 (C)乙丙丁戊 (D)丙丁戊己

2、下列何者為佛洛姆所定義的愛的基本要素？

- (甲)尊重； (乙)了解； (丙)照顧； (丁)犧牲； (戊)責任。  
(A)甲乙丙丁戊 (B)甲乙丙丁 (C)丁戊 (D)甲乙丙戊

3、小瑛喜歡某偶像男子團體，對該團體的新聞八卦無一遺漏，某天週刊登出男團主唱吸菸的照片，小瑛看著照片說好帥呵！

請問小瑛是屬於下列哪一種情形？

- (A)喜歡 (B)欣賞 (C)迷戀 (D)以上皆非

4、青少年若是有了性行為，又沒有做好避孕措施，可能會遭遇哪些問題？

- (甲)未婚懷孕； (乙)奉子成婚； (丙)墮胎； (丁)耽誤學業； (戊)承受身心的重大壓力  
(A)甲乙 (B)甲乙丙 (C)甲乙丙丁 (D)甲乙丙丁戊

5、關於未成年者「終止懷孕」的敘述，下列何者正確？

- (A)只要老師同意就可以到醫院請醫生執行手術； (B)自行到醫院簽署手術同意書即可進行手術  
(C)必須符合優生保健法中的規定才可進行手術； (D)終止懷孕後對身體不會有傷害，即使進行多次也沒有關係

6、對於生命的價值，我們不應該抱持以下何種態度？

- (A)要懂得欣賞生命和熱愛生命，人生才會更有意義；  
(B)調整自己對生命的看法，學會尊重生命，從中領悟到做人的樂趣  
(C)生命有它的節奏與韻律，其中的生老病死或者成敗得失，是任何人皆會經歷的過程；  
(D)父母可以決定孩子的生命。

7、關於訂婚和結婚的規定，下列何者正確？

- (A)依據刑法規定，滿 18 歲才可以訂婚和結婚 (B)男生訂婚須滿 16 歲，結婚須滿 18 歲  
(C)女生訂婚須滿 14 歲，結婚須滿 16 歲 (D)只要滿 18 歲，都可以自行決定訂婚和結婚

8、關於性騷擾的描述，下列敘述何者正確？

- (A)會遭到性騷擾的是因為他們自己衣著暴露、行為不檢點；  
(B)性騷擾事件只會發生在陌生人之間；  
(C)被騷擾的對象只有女性，不會發生在男性身上；  
(D)不能因為旁人覺得是小事，就容忍性騷擾事件在他人身上發生。

9、如果同儕或朋友觸摸你的身體，讓你感覺受到性騷擾，下列何種作法不妥當？

- (A)以牙還牙，反過來觸摸他，也讓他覺得不舒服；  
(B)告訴對方我很不喜歡這種感覺；  
(C)堅定的和對方說「請你不要這樣做」；  
(D)如果對方沒有改善，我就立刻離開現場尋求老師協助。

10、如果遭遇到性侵害時，下列何者是較妥當的應對處理方式？

- (A)不顧身體是否會受到傷害，與加害者對峙打鬥；  
(B)因為情況太恐怖，必須盡快忘掉加害者的特徵  
(C)不要沖洗及換衣服，立即到醫院診療驗傷；  
(D)撥打 104 求助報案。

體育

11、請問「教育部體育署」升格為「運動部」的正式掛牌日期為何？

(A) 2025 年 1 月 1 日 (B) 2025 年 9 月 9 日 (C) 2024 年 12 月 31 日 (D) 1997 年 7 月 16 日。

12、承上題，下列何者為我國運動部的第一任部長？

(A) 鄭世忠 (B) 黃啟煌 (C) 李洋 (D) 洪志昌。

13、下列各項有關跳繩的效益，何者為非？

(A) 可以強化下肢骨骼和關節 (B) 無法有效消耗熱量  
(C) 有益心肺功能、肌肉適能 (D) 可以維持均勻體態。

14、雅惠和雅潔一起進行雙人跳繩，兩人各持一端共同跳一條繩子，若她們採用的是「異向跳」的方式，下列敘述何者正確？

(A) 兩人甩繩方向不同，但跳躍時間相同  
(B) 兩人甩繩方向相同，跳躍時間也相同  
(C) 兩人甩繩方向不同，且跳躍時間不同  
(D) 兩人甩繩方向相同，但跳躍時間不同。

15、國際跳遠比賽中，通常採取多次跳躍取最佳成績的方式，下列何者為常見的競賽規則？

(A) 每位選手共有 6 次跳躍，取最佳成績  
(B) 預賽 3 次跳躍，取前 8 名進入決賽再跳 3 次  
(C) 所有選手共有 4 次跳躍，取平均成績  
(D) 每位選手僅能跳 2 次並取兩次總和。

16、下列有關於棒球打擊者的站姿，若以右打者為例，下列敘述何者為非？

(A) 握棒時，左手在上，右手在下，手腕、手指應放鬆，避免肌肉僵硬  
(B) 眼睛、左肩朝向投手，專注來球  
(C) 肩線、腰部與膝蓋，應與地面成平行  
(D) 軸心腳為後腳，前腳腳跟微微提起，準備跨步擊球。

17、打羽球時，若要將球打到對方後場，且時間較充裕、讓自己能回位的球路，下列哪種擊球最適合？

(A) 檻小球 (B) 切球 (C) 殺球 (D) 高遠球。

18、羽球中的「殺球」主要具有什麼特點？

(A) 球速慢、弧線高 (B) 球速快、角度向下  
(C) 球直線上升 (D) 球必須靠網前擊出。

19、下列何者「非」現代排球主要發球之形態？

(A) 跳躍旋轉發球 (B) 跳躍漂浮發球 (C) 低手發球 (D) 肩上漂浮發球。

20、下列有關本校拔河比賽規則何者錯誤？

(A) 比賽人數：男生 10 人，女生 10 人  
(B) 隊伍中最後一位同學須戴上安全帽  
(C) 裁判第二次鳴哨比賽結束，在裁判未喊放繩時，選手不能擅自放繩  
(D) 選手比賽的站位，需左右交錯排在拔河繩兩側。

健康與體育—解答

**健教**：第 1~10 題，每題 5 分

01-10 D D C D C D D D A C

**體育**：第 11~20 題，每題 5 分

11-20 B C B A B A D B C A