

附件一、問卷說明及網址 QR code

您好

兒福聯盟正在進行「2026 兒童人權認知及兒少表意調查」，以瞭解國高中職生在日常生活中跟大人表達意見時的經驗及對兒童人權的認識狀況，歡迎各位同學踴躍填寫。

2026 兒童人權認知及兒少表意調查

問卷網址：

- 調查對象：國高中職學生
- 填寫時間：約 5-10 分鐘
- 問卷獎項：隨機抽出 5 名填答者贈送「7-11 電子禮券(200 元)」

乙份

手機掃描以下 QR-Code 填寫問卷↓



2026 兒童人權認知及兒少表意調查

基本資料

1. 性別：男、女、其他
2. 年級：國一、國二、國三、高中職一、高中職二、高中職三
3. 請問你居住的縣市：
☐臺北市 ☐新北市 ☐基隆市 ☐桃園市 ☐新竹市 ☐新竹縣 ☐宜蘭縣 ☐臺中市 ☐苗栗縣 ☐彰化縣 ☐南投縣 ☐雲林縣 ☐嘉義市 ☐嘉義縣 ☐臺南市 ☐高雄市 ☐屏東縣 ☐花蓮縣 ☐臺東縣 ☐澎湖縣 ☐連江縣 ☐金門縣
4. 你的父母目前婚姻狀況：(1) 結婚且同住 (2) 沒結婚但同居 (3) 結婚但沒有同住 (4) 分居 (5) 離婚且沒有同住 (6) 離婚但同住 (7) 其他
5. 如果你的父母已經離婚，依你的記憶，請問他們大約已離婚多少年？_____年

A. 兒童人權認知

1. 兒童權利公約中關於「兒童」的定義，依台灣的法律是：
☐ (1) 滿 12 歲以上的少年 ☐ (2) 滿 7 歲已就讀國小的兒童
☐ (3) 滿 5 歲已就讀幼兒園的兒童 ☐ (4) 18 歲以下都符合 ☐ (5) 不知道
2. 你有在學校聽過，或上過跟兒童權利公約有關的課程嗎？(可複選)
☐ (1) 有，在國小 ☐ (2) 有，在國中 ☐ (3) 有，在高中 ☐ (4) 完全沒有 ☐ (5) 不確定
3. 以下哪些是「兒童權利公約」的四大原則：(可複選)
☐ (1) 禁止歧視 ☐ (2) 自由言論 ☐ (3) 生存保護 ☐ (4) 表達意見 ☐ (5) 最佳利益 ☐ (6) 不知道
4. 根據「兒童權利公約」學校應確保每一位兒童不會因為下列因素而受到歧視：(可複選)
☐ (1) 感染愛滋病毒的兒童或他們的父母 ☐ (2) 懷孕的 14 歲女生 ☐ (3) 犯法的 17 歲男生 ☐ (4) 繳不起營養午餐費用的小學生 ☐ (5) 使用 3C 休閒 ☐ (6) 我不知道

B. 兒少表意：空間及發聲

	題目	非常不同意	不同意	同意	非常同意
1.	我認為很多跟兒少有關的事，都沒有給我們足夠且容易理解的資訊。	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)
2.	我覺得政府有傾聽兒少的聲音	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)
3.	當政府做出跟兒少相關的決策時，我覺得兒少的聲音有被考慮在內(如課綱、學習歷程變革、校園午餐、學費減免等)	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)

	題目	非常不同意	不同意	同意	非常同意
4.	當我對與自己生活有關的議題有意見時，我知道有什麼管道或可以跟哪些大人提出自己的想法	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)

💡 小提醒： 以下的情境題常常會出現「父母」這兩個字，但你跟爸爸、媽媽相處的經驗可能不太一樣。請依照對你影響較多、印象較深，選一個最符合你經驗的答案即可。

5. 如果你想嘗試自己喜歡的穿搭、髮型（如染色、穿耳洞），爸媽通常會怎麼反應？(請選最常發生或最接近的答案)
 - (1) 他們能理解我想展現自己的想法，只要不影響健康或安全，通常會支持或跟我討論。
 - (2) 他們一開始可能不太接受，但只要我好好說明或各退一步，還是有機會找到折衷的方式。
 - (3) 我想怎麼穿，他們根本不在乎。
 - (4) 他們會直接禁止，甚至沒收相關物品，要求我只能照他們的意思去做。
 - (5) 他們會用難聽的話酸我、罵我（如「難看死了」、「像壞小孩」），或打我。
 - (6) 沒遇過這樣的情況
6. 當你對某些興趣或活動（如電競、YT 創作、校內/校外社團活動等）很投入，但爸媽覺得那「不務正業」時，會發生什麼事？(請選最常發生或最接近的答案)
 - (1) 他們會認真了解我在做什麼，並鼓勵和支持我。
 - (2) 他們會提出要求（如考試成績要維持一定標準），只要我做得好，就願意給我空間發揮。
 - (3) 他們完全不在意我對什麼有興趣，我以後想做什麼，他們也不怎麼關心。
 - (4) 他們什麼都不解釋，直接禁止或沒收我的工具（如電腦、手機），強迫我去補習、去上我不想去的課。
 - (5) 他們會貶低我（如「你肯定這輩子都做不起來」），如果我堅持要做，他們會對我動手或破壞我的東西。
 - (6) 沒遇過這樣的情況
7. 當你在升學選校、選類組、要不要補習或參加什麼活動上，想法跟父母不同時，會發生什麼事？(請選最常發生或最接近的答案)
 - (1) 他們會尊重我的意願與堅持，鼓勵我為自己的選擇負責，並給予支持。
 - (2) 他們雖然有不同看法，但願意聽我分析原因，雙方各退一步，討論出折衷方案。
 - (3) 他們完全不在意我選什麼學校或要不要補習，通常由我自己決定，不太過問。
 - (4) 他們會直接幫我做決定（如代填志願、強行幫我報名補習班），要求我照做，沒有商量餘地。
 - (5) 他們會用難聽的話或情緒勒索逼我妥協（如「花這麼多錢栽培你，你很讓人失望」、「不聽話就是不孝」），如果我堅持不從，他們會打我來逼我就範。
 - (6) 沒遇過這樣的情況。
8. 如果你因為參加學校社團、球隊練習、營隊或跟朋友聚會等活動而晚回家，會發生什麼事？(請選最常發生或最接近的答案)
 - (1) 爸媽能理解活動難免會超時，只要我事前或路上有報備，就不會責怪我。
 - (2) 爸媽會嚴肅提醒我要注意時間或安全，但只要我好好說明原因並道歉，事情就會過去了。
 - (3) 不管我幾點回家、有沒有報備，爸媽都不會過問，也不太在乎我的行蹤。
 - (4) 爸媽會直接下禁足令，或沒收手機/零用錢，甚至禁止我之後再去參加任何活動。
 - (5) 爸媽會用難聽的話罵我（如「玩到不知節制」、「心都野了」），或我一進家門就會被體罰。
 - (6) 沒遇過這樣的情況

C. 兒少表意：觀眾及影響

	題目(檢查單選設定)	非常不同意	不同意	同意	非常同意
1.	社會的事，是大人的事，輪不到我關心	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)
2.	我經常覺得，就算我說了自己的意見，大人也不會聽	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)
3.	我曾因為表達自己的想法或意見，遭到大人懲罰或斥責	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)

4. 整體來說，你覺得在家裡發言會被大人重視嗎？(1-10 分，1 分為非常不重視，10 分為非常重視)_____
5. 整體來說，你覺得在學校發言會被大人重視嗎？(1-10 分，1 分為非常不重視，10 分為非常重視)_____
6. 如果你願意的話，請你分享一下最近你跟大人說話時，讓你很深刻的大人回應經驗。(開放題)
7. 面臨生活或升學的重要選擇時（如選課、選社團、升學決定），你多常請 AI（如 ChatGPT）幫你做決定？？
- (1) 從來沒有
- (2) 很少（偶爾才問一次）
- (3) 有時（蠻常參考它的意見）
- (4) 經常／總是（幾乎都照著它的建議做）

D. 兒少表意：一般及離婚家庭兒少面對家庭議題時之參與及父母回應情況

家裡有重大生活變動發生時(如搬家、移居不同地方、父母轉換工作、父母離婚/再婚、弟妹出生、新成員加入同住等)，你的父母會如何跟你討論呢？請回憶最近一次因為要作出新決定時，你跟父母的討論情況，並選擇最合適的選項。

 **貼心小提醒：** 問題裡常常會出現「爸媽」這兩個字，但你跟爸爸、媽媽相處的經驗可能不太一樣。請依照對你影響較多、印象較深，選一個最符合你經驗的答案即可。

一、父母跟你討論時的情況(一)

	題目	從未如此	偶爾如此	經常如此	總是如此
1.	爸媽會跟我說明家裡發生這些變動的原因。	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)
2.	爸媽會跟我說清楚我之後的生活安排。	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)
3.	爸媽會事先跟我講明白我有哪些可能的選擇（例如學校、才藝班、課後照顧安排等）。	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)
4.	在討論這些安排時，我可以對爸媽提問。	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)
5.	爸媽有給我足夠時間去想這些事。	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)

二、父母跟你討論時的情況(二)

	題目	從未如此	偶爾如此	經常如此	總是如此
6.	我可以自己決定要不要聊這個話題。	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)
7.	我不敢老實說出自己真正的想法。	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)
8.	我覺得自己只能說爸媽想聽的話。	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)

三、父母傾聽自己的感受

	題目	從未如此	偶爾如此	經常如此	總是如此
9.	爸媽懂我。	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)
10.	爸媽有認真在聽我講話。	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)
11.	爸媽會尊重我。	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)

四、自己表達意見的影響力及回饋

	題目	從未如此	偶爾如此	經常如此	總是如此
12.	我覺得自己在做決定時是有發言權的。	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)
13.	我覺得爸媽在他們能力範圍內，有盡量為我著想。	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)
14.	爸媽有告訴我，為什麼最後會做出這樣的決定。	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)
15.	爸媽有跟我解釋，他們在做決定時是怎麼把我的想法考慮進去的。	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)

E. 兒少表意：落實兒少表意對兒少身心發展影響

1. 整體來說，你覺得自己的生活幸福嗎？(1-10 分，1 分為非常不幸福，10 分為非常幸福)_____

	題目	完全不 符合	大部分 不符合	部分符 合	大部分 符合	完全符 合
2.	我是一個有價值的人。	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)	☐ (5)
3.	我常常覺得自己一無是處。	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)	☐ (5)
4.	我覺得自己有不少優點。	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)	☐ (5)
5.	我討厭我自己。	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)	☐ (5)
6.	我覺得自己的存在是造成父母爭吵的原因。	☐ (1)	☐ (2)	☐ (3)	☐ (4)	☐ (5)

8. 針對今天問卷提到的內容，你有沒有還想跟我們分享的任何事情或想補充說明的地方？如果有的話，歡迎你寫下來讓我們知道。(開放題)

F. 抽獎資料填寫

1. 本問卷預計於 10 月 31 日前，會從完整回答的名單中抽出 5 名 7-11 商店 200 元電子禮券，若要參加抽獎請在此填寫正確 E-mail:
