

114 學年度 輔導處 寒假作業 (九年級)

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

一、「生涯諮詢紀錄」◎配合生涯發展手冊第 24 頁

請同學在寒假期間與家長討論未來升學或就業有關的事情，作為畢業前進行生涯抉擇時的參考。請將討論的內容與建議，摘要紀錄於下列表格，並請家長簽名。

(下表於課堂上依教師指示，沿虛線剪下，貼在生涯發展紀錄手冊第 24 頁)

| 年級-學期 | 您諮詢的師長 | 討論重點及意見 | 備註 |
|------------|--------|---|------|
| 範例： 九-1 | 爸爸 | 由於興趣多元，分化尚未明顯，國三畢業後想先讀綜合高中，在高中期間多做試探，了解自己的興趣類科，再決定大學欲選讀的科系。 | 家長簽名 |
| 九-1 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

二、「職業與我」◎配合生涯發展手冊第 3 頁

透過與師長、家人、親友的溝通與分享，將有助於您對未來職業的了解、更能審慎規劃自己未來的進路。請在寒假期間與您所信任或比較了解您的師長、家人、親友討論後，填寫右側表格。

(右表於課堂上依教師指示，沿虛線剪下，貼在生涯手冊第 3 頁)

「職業與我」

(九年級)

◎配合生涯發展手冊第 3 頁

❖師長、家人或親友曾經建議

我未來可選擇的職業：_____

❖給我建議的人：_____

❖建議我選擇這項職業的原因：_____

❖我最感興趣的職業：_____

❖我對這職業感興趣的原因：_____

❖這項職業需具備的學歷、能力、專長或其他條件：_____

❖我想要進一步了解哪些職業：_____