

# 114 學年度 輔導處 寒假作業 (九年級)

班級：\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

## 一、「生涯諮詢紀錄」 ◎配合生涯發展手冊第 24 頁

請同學在寒假期間與家長討論未來升學或就業有關的事情，作為畢業前進行生涯抉擇時的參考。請將討論的內容與建議，摘要紀錄於下列表格，並請家長簽名。

(下表於課堂上依教師指示，沿虛線剪下，貼在生涯發展紀錄手冊第 24 頁)

年級-學期	您諮詢的師長	討論重點及意見	備註
範例： 九-1	爸爸	由於興趣多元，分化尚未明顯，國三畢業後想先讀綜合高中，在高中期間多做試探，了解自己的興趣類科，再決定大學欲選讀的科系。	家長簽名
九-1		_____ _____ _____ _____	

## 二、「職業與我」 ◎配合生涯發展手冊第 3 頁

透過與師長、家人、親友的溝通與分享，將有助於您對未來職業的了解、更能審慎規劃自己未來的進路。請在寒假期間與您所信任或比較了解您的師長、家人、親友討論後，填寫右側表格。

(右表於課堂上依教師指示，沿虛線剪下，貼在生涯手冊第 3 頁)

## 「職業與我」

(九年級)

◎配合生涯發展手冊第 3 頁

❖ 師長、家人或親友曾經建議

我未來可選擇的職業：\_\_\_\_\_

❖ 紿我建議的人：\_\_\_\_\_

❖ 建議我選擇這項職業的

原因：\_\_\_\_\_

❖ 我最感興趣的職業：\_\_\_\_\_

❖ 我對這職業感興趣的原因：\_\_\_\_\_

❖ 這項職業需具備的學歷、能力、專長或其他條件：\_\_\_\_\_

❖ 我想要進一步了解哪些職業：\_\_\_\_\_