

# HPV 疫苗



衛教手冊

民眾版

人類乳突病毒( Human papillomavirus, HPV)感染，會造成諸如子宮頸癌、口咽癌、肛門癌、人類外生殖器癌以及尖形濕疣(俗稱菜花)等多項疾病，是人類重要的傳染病之一。

常見的流行型別有HPV第6、11、16、18、31、33、45、52、58等型別，可分為高危險型以及低危險型。持續感染HPV 16、18、52、58是導致子宮頸癌的主因，持續感染HPV 16、18則是導致口咽癌的風險因子之一。目前我國食品藥物管理署所核可的二價、四價、九價HPV疫苗皆可以預防HPV第16、18型感染。以子宮頸癌防治為例，接種HPV疫苗就可以預防70%以上的子宮頸癌發生唷！

為達到消除子宮頸癌的目標，國民健康署參考世界衛生組織(WHO)建議，自2018年起對國中女學生提供HPV疫苗接種服務。經多次專家會議及縣市會議，邀請包含衛生福利部傳染病防治諮詢會預防接種組(ACIP)專家、相關民間團體及醫學會、衛生局等代表的努力，考量HPV疫苗對頭頸癌(包含口咽癌)也具有保護效果，決定將國中男學生納入公費接種對象，期望透過HPV疫苗接種，保護國民健康。

這本手冊幫助您對HPV疫苗的作用、安全性、保護力等有進一步的認識，可讓您了解相關訊息，作最適宜的決定。



衛生福利部國民健康署

Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare.

經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應 **廣告**

# 目錄 contents

- 人類乳突病毒(HPV)與癌症的關係 01
- 認識HPV疫苗篇 08
- 疫苗保護力篇 11
- 疫苗安全篇 13



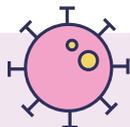


## 人類乳突病毒(HPV)與癌症的關係篇

# 什麼是 HPV ?

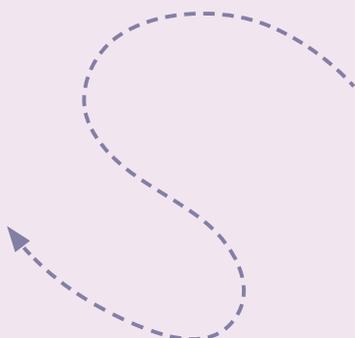
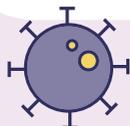
人類乳突病毒 (HPV) 是一種 DNA 病毒，會感染人體的表皮與黏膜組織。它有兩百多型，可以分為低危險型與高危險型，是人類重要的傳染病之一。

我國常見的高危險型有 HPV 第 16、18、52、58 等型別，與子宮頸癌前病變、子宮頸癌、人類外生殖器癌，甚至與頭頸癌 (包含口咽癌) 有關。以我國的流行型別來看，超過 90% 的子宮頸癌是由 HPV 第 16、18、52、58 型所引起。



# HPV 傳染途徑有哪些？

HPV 主要經由性接觸傳染。在性行為過程中，透過接觸皮膚、黏膜或體液而感染。有時，外部生殖器接觸帶有 HPV 的物品，也可能造成 HPV 感染。



# 誰容易感染到 HPV?

- 1 無論何種性別皆可能會感染 HPV。
- 2 研究資料顯示，每個人一生中約有 50-90% 的機會感染到 HPV。開始有性行為後，感染 HPV 的機會將大幅增加，而不安全性行為、非單一性伴侶以及長期免疫力低落等情況，也會增加 HPV 的感染風險。

## 感染 HPV 會有什麼症狀嗎？



感染 HPV 後大多不會有明顯症狀或不適，所以不易發現。通常 90% 的 HPV 感染會在 1 年內由身體的免疫系統自動清除。但感染第 6、11 型 HPV，可能會出現尖形濕疣（俗稱菜花）或其他肉眼可見的生殖器病變，若有症狀建議儘速至婦產科或是泌尿科就醫。

HPV 感染超過 1 年不消失就稱為持續性感染，未來罹患相關癌症的機會較高。除子宮頸癌之外，HPV 感染也會造成陰莖、肛門、頭頸（包含口咽）等癌症。

# 如何減少或避免 HPV 感染的發生？



## 1

安全性行為及單一性伴侶可以減少感染 HPV 的機會。

## 2

藉由維持良好生活作息以及充足營養，可維持較佳的免疫力，可使身體自動清除病毒，避免反覆受到感染以及持續感染。



## 感染 HPV 能夠治療嗎？

目前並無特定藥物可治療 HPV 感染。

# HPV 與子宮頸癌的關係

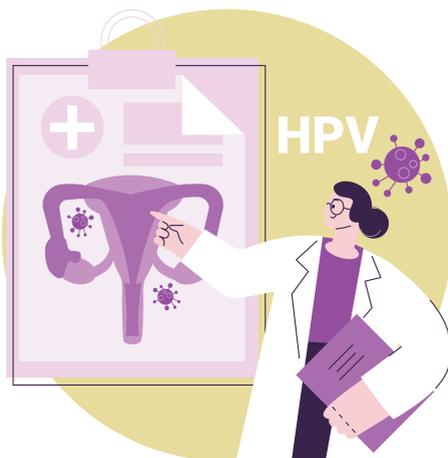
## HPV 造成子宮頸癌的機轉？

女性子宮頸上皮細胞因反覆或持續感染高危險型 HPV，受到病毒基因的作用之後，正常健康的子宮頸細胞會出現化生不良，經過至少 10 年異常的累積，便可能發展成為子宮頸癌。

## 子宮頸癌可以預防嗎？

可以。只要維持良好的生活型態，從事安全性行為，並完整接種 HPV 疫苗，就可以有效預防子宮頸癌的發生！

應注意的是，在性生活開始活躍之後，應配合定期接受子宮頸抹片檢查，才能更全面的防範子宮頸癌。國民健康署針對 25 歲（含）以上的女性，提供免費篩檢服務，鼓勵民眾多加利用！



# HPV 與頭頸癌的關係

## 何謂頭頸癌？ HPV 造成頭頸癌的機轉？

常見的頭頸癌包含：口腔癌、口咽癌、下咽癌、喉癌及鼻咽癌。

過去普遍的研究都認為頭頸癌是由於不良的生活習慣，例如抽菸、飲酒、嚼食檳榔所導致，近年來有研究指出，HPV 感染也是致病的其中一個原因。HPV 的 E6/E7 致癌基因蛋白容易結合扁桃體基底層細胞膜，讓病毒侵入細胞，所以容易造成口咽（尤其是扁桃體）的癌變。

## 頭頸癌可以預防嗎？

可以。只要維持良好的生活型態，遠離菸、酒、檳榔等危險因子，從事安全性行為並完整接種 HPV 疫苗，就可以有效預防頭頸癌的發生！



## 3 道防線預防 HPV 相關癌症

### 第一道防線

#### 良好的生活型態與 安全性行為

HPV 主要透過性接觸傳染，性行為應全程佩戴保險套，防止病毒傳播，保護自己也保護他人。

另外，菸、酒、檳榔等有害物質是頭頸癌重要的致病因子，因此拒絕有害物質濫用，並維持規律運動、充足睡眠等良好的生活習慣，也有助於預防 HPV 相關癌症唷！

### 第二道防線

#### 接種 HPV 疫苗

世界衛生組織 (WHO) 指出，接種 HPV 疫苗可以保護人體避免 HPV 感染，亦能有效預防長期感染 HPV 造成的相關癌症。

目前我國食品藥物管理署所核准的 3 款疫苗，均可以預防致癌高危險型的 HPV 16、18 型感染。

以子宮頸癌防治為例，完整接種任 1 款我國核可的 HPV 疫苗，就可以防止 70% 以上的子宮頸癌發生唷！各款 HPV 疫苗的適用對象及建議接種間隔可參考仿單。

### 第三道防線

#### 定期做子宮頸抹片檢查

子宮頸抹片檢查是經國際實證最有效的子宮頸癌篩檢工具，有助於早期發現子宮頸癌前病變，早期治療，讓子宮頸病變不會進展到癌症。

姊姊妹妹  
限定！



## 哪些人需要做子宮頸抹片？

- 1 目前國民健康署建議 25 歲以上的婦女，至少每 3 年做 1 次子宮頸抹片檢查，若未滿 25 歲但已有性行為 3 年以上的年輕女性，可考慮選擇自費檢查，以確保健康。
- 2 有些婦女認為自己已經停經，很少或很久未有性行為就忽略或不接受抹片檢查，這是錯誤觀念！因遭 HPV 感染後，若未能自行消除，將會造成達數年的持續感染，區域的基底細胞及基礎細胞層會增殖，最終發展成為癌症。所以已離性生活的婦女，仍須定期做抹片檢查，未曾做過抹片和長期未做抹片的婦女，應該儘快至醫療院所接受抹片檢查！

提醒女性朋友，國民健康署針對 25 歲（含）至 29 歲（含）的女性，提供每 3 年 1 次的免費篩檢服務；針對 30 歲（含）以上的女性，提供每年 1 次的免費篩檢服務，民眾可以多加利用！

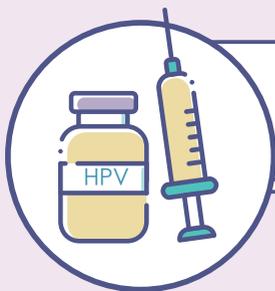
## 接受 HPV 疫苗接種後，是否還需要定期做子宮頸抹片檢查？

需要。不同款 HPV 疫苗，能防範的 HPV 型別不同，目前市面上並無疫苗可以防範所有 HPV 型別感染，因此接受 HPV 疫苗接種後，仍須有安全性行為及定期接受子宮頸抹片篩檢，才能有更完整的保護。

## 子宮頸抹片報告異常怎麼辦？

別擔心！抹片報告異常並不代表一定有細胞病變或罹癌，應該接受進一步檢查（例如陰道鏡或子宮頸切片）才能確定診斷結果。

抹片檢查的用意在於早期發現子宮頸病變，幫助處於疾病早期的患者儘快投入治療，阻斷疾病進程，不讓子宮頸病變有機會發展成子宮頸癌！



## 認識HPV疫苗篇

### 目前政府核准有哪幾種 HPV 疫苗廠牌？

目前我國食品藥物管理署已核准 3 種 HPV 疫苗上市，分別為荷商葛蘭素史克藥廠的疫苗「保蓓 Cervarix®」、及美商默沙東藥廠的疫苗「嘉喜(四價)Gardasil®」與「嘉喜(九價)Gardasil 9®」。

### HPV 疫苗的接種對象？ 要去哪裡接種？

**1** HPV 疫苗對於性行為尚未活躍或未受到 HPV 感染者最有效(但有性行為經驗者仍可接種)。HPV 疫苗公費補助對象為我國國中二年級學生。若學生本身未具本國籍，但其父母任一方具有本國籍，只要提出相關證明給接種單位，也可以公費接種唷！

**2** 為提高接種意願，並且讓家長免於奔波，公費對象採校園集中接種的方式接種 HPV 疫苗。若因故無法配合校園接種時間也沒關係，接種單位會發予補接種通知單，只要配合在一定期限內前往合約院所接種 HPV 疫苗，也有公費補助！

**3** 有意願接種 HPV 疫苗之非公費補助對象，需要自行洽詢醫療院所預約接種，接種前可至食品藥物管理署網站查詢疫苗仿單，並按照仿單建議之接種年齡、方式、期程接種 HPV 疫苗，保護自身健康。

# 按仿單建議接種 HPV 疫苗

疫苗名稱	保椿 Cervarix®		嘉喜 (四價) Gardasil®		嘉喜 (九價) Gardasil 9®	
適用對象	9-14 歲女性	15 歲以上女性	9-13 歲女性	14-45 歲女性 9-26 歲男性	9-14 歲男、女性	15-45 歲男、女性
接種劑數	2 劑 *	3 劑	2 劑 *	3 劑	2 劑 *	3 劑
第 1 劑	第 0 個月		第 0 個月		第 0 個月	
第 2 劑	第 1 劑後 6 個月	第 1 劑後 1 個月	第 1 劑後 6 個月	第 1 劑後 2 個月	第 1 劑後 6 個月	第 1 劑後 2 個月
第 3 劑	X	第 1 劑後 6 個月	X	第 2 劑後 4 個月	X	第 2 劑後 4 個月
適應症預防型別	HPV 第 16、18 型		HPV 第 6、11、16、18 型		HPV 第 6、11、16、18、31、33、45、52、58 型	

\*若第 2 劑接種時間距離第 1 劑小於 5 個月，則需要再接種第 3 劑。

疫苗資訊記載於仿單中，最新仿單資訊請查詢食品藥物管理署網站

<https://www.fda.gov.tw/TC/index.aspx>

- 1 目前我國公費對象接種九價 HPV 疫苗。
- 2 HPV 疫苗要接種幾劑，須配合上表的適用對象說明。以嘉喜 (九價) HPV 疫苗為例，第 1 劑接種時年齡在 9-14 歲者，僅須接種 2 劑；至於第 1 劑接種時年齡已滿 15 歲者，則須接種 3 劑才能獲得完整的保護力。

# 我國已核准 3 種 HPV 疫苗 可交替接種嗎？



依據世界衛生組織建議，不同廠牌及價數的 HPV 疫苗具有其不同的特性、成分與適應症，應盡可能接種相同的 HPV 疫苗；但若忘記原先接種的疫苗或是已無法取得該種疫苗，則可接種任何我國核可的 HPV 疫苗以完成接種。接種前應主動向醫師說明接種史，由醫師評估風險。

過去曾經接種過  
HPV 疫苗嗎？

有～接種過  
X 價疫苗





## 疫苗保護力篇

# HPV 疫苗對 HPV 相關癌症的保護力是百分之百嗎？

接種疫苗只能預防部分型別的 HPV 感染。因疫苗的涵蓋價數不同，理論上可以預防 70% 以上的 HPV 感染，無法百分之百預防子宮頸、頭頸及肛門等 HPV 相關癌症。

除接種疫苗之外，還需要透過從事安全性行為、維持良好生活型態、遠離菸酒檳榔等有害物質，更全面的防範 HPV。

國健署另外鼓勵 25 歲以上的女性至少每 3 年做 1 次子宮頸抹片檢查，防護效果更佳！



# HPV 疫苗的效力能夠延續多久？

因目前追蹤受試者的時限約 14 年，所以尚無法證實接種 HPV 疫苗後可維持多長的保護效期。最新資料顯示「保蓓 Cervarix®」保護力至少 11 年，「嘉喜 (四價) Gardasil®」保護力至少 14 年，「嘉喜 (九價) Gardasil 9®」保護力至少 10 年，但長期保護力仍須持續觀察方能確定。

「保蓓」疫苗 (保蓓 Cervarix® 疫苗) 至少 11 年

「嘉喜」疫苗 (嘉喜 (四價) Gardasil® 疫苗) 至少 14 年

「嘉喜 9」疫苗 (嘉喜 (九價) Gardasil 9® 疫苗) 至少 10 年

HPV 疫苗是否具有治療相關癌症和生殖器疣 (俗稱菜花) 的效果？

接種 HPV 疫苗不能治療疾病。疫苗屬於預防醫學，主要是藉由「防止 HPV 病毒感染來預防相關疾病」，疫苗本身不具治療功效。



## 疫苗安全篇

# 公費對象接種 前、中、後注意事項

### 接種 前

家長與學生都要詳讀 HPV 疫苗衛教說明，確認學生並無接種過任何種類的 HPV 疫苗，且家長與學生意願一致，就可以勾選同意囉！

### 接種 時

向醫師說明病史，身體如有任何疾病或特殊狀況也務必告知醫師，以利醫師評估接種的適切性和安全性。

### 接種 後

原地休息 15 分鐘再離開，若身體感到不適，應立即向醫師反映。



## 哪些人不建議接種HPV疫苗？

- 1 | 接種 HPV 疫苗後出現過敏症狀者。
- 2 | 已懷孕者（目前為止，尚未發生HPV疫苗對母親或胎兒造成任何妊娠不良事件）。
- 3 | 有計畫懷孕者（在接種疫苗的6個月期間應避免懷孕）。
- 4 | 本身有特殊病史者（如：凝血性問題疾病、免疫功能異常或正服用免疫抑制劑）。
- 5 | 接種當天有發燒或感染症狀、或正在服藥等，接種前應告知醫生以進行評估。



# 有可能因為接種 HPV 疫苗 感染 HPV 嗎？

不會。HPV 疫苗是由病毒的一部分蛋白空殼製成，不含病毒基因，所以不會因為接種疫苗而感染 HPV。

# 過敏體質可以打 HPV 疫苗嗎？

應向醫師說明過敏原、過敏症狀、過敏反應嚴重性，以利醫師評估是否能夠接種 HPV 疫苗。

具過敏體質者接種後應至少停留於接種地點觀察 15 分鐘再離開。



## 接種 HPV 疫苗期間 可以懷孕嗎？

接種 HPV 疫苗期間是不建議懷孕的，雖然至目前為止，尚未發生 HPV 疫苗對母親或胎兒造成任何妊娠不良事件，但是目前尚不完全清楚 HPV 疫苗對懷孕會造成何種影響，所以不建議接種疫苗期間懷孕。

## 接種 HPV 疫苗期間 懷孕了怎麼辦？

若接種 HPV 疫苗期間意外懷孕，可繼續懷孕，但直至懷孕結束前，應暫緩 HPV 疫苗的接種。



# HPV 疫苗可否和其他疫苗，如 COVID-19 疫苗同時接種？

因為 HPV 疫苗是非活性疫苗，故可以與其他非活性或活性疫苗如 A 型肝炎、B 型肝炎、白喉、破傷風、無細胞百日咳疫苗、非活性小兒麻痺、腦膜炎雙球菌疫苗等疫苗同時接種。建議經醫師評估後接種，且最好接種部位要分開。

另外，依疾病管制署 2024 年 9 月 11 日公告，接種 COVID-19 疫苗可與其他疫苗同時但分開不同手臂接種，亦可間隔任何時間接種，以利接種後反應之判別。與 COVID-19 疫苗之接種間隔，請依疾病管制署最新公告為主。

A、B 型  
肝炎

白喉

破傷風

無細胞  
百日咳

## 為避免接種疫苗可能發生的不良反應，接種 HPV 疫苗前應先告知醫師哪些事？

如同其他疫苗的接種，接種 HPV 疫苗前應事先告知醫師：

- 1 已經懷孕或計畫懷孕。
- 2 過敏史：包括藥物和食物。
- 3 凝血功能障礙問題：因肌肉接種可能會造成出血的情況發生。
- 4 免疫功能異常：包括免疫功能缺乏或正服用免疫抑制劑。
- 5 任何身體的不適：如發燒、感染、正在服藥、皮膚傷口等。

# 接種 HPV 疫苗可能有什麼不良反應？

**1** 常見不良反應為：注射部位疼痛、腫脹、紅斑、搔癢、發燒、頭痛、噁心、暈眩等。

**2** 少見不良反應為：腹瀉、皮疹、蕁麻疹、關節痛、昏厥等。



其他被報告過的罕見不良反應包括癲癇、免疫系統疾病、神經系統疾病等。相關資訊均記載於單冊中，最新仿單資訊請進入食品藥物管理署網站查詢「保蓓」或「嘉喜」等關鍵字。

<https://www.fda.gov.tw/TC/index.aspx>



**3** 國際間曾有接種 HPV 疫苗後出現複合局部疼痛症候群 (Complex Regional Pain Syndrome, CRPS) 及姿勢體位性心搏過速症候群 (Postural Orthostatic Tachycardia Syndrome, POTS) 現象，但疫苗組發生 CRPS 及 POTS 的機率並沒有比對照組高。

在日本出現慢性疼痛或其他症狀的事件，已由專家委員會確認與疫苗無關。2016 年世界衛生組織全球疫苗安全委員會 (GACVS) 評估後認為 HPV 疫苗是安全的，並無科學證據顯示嚴重不良反應與接種 HPV 疫苗有關。

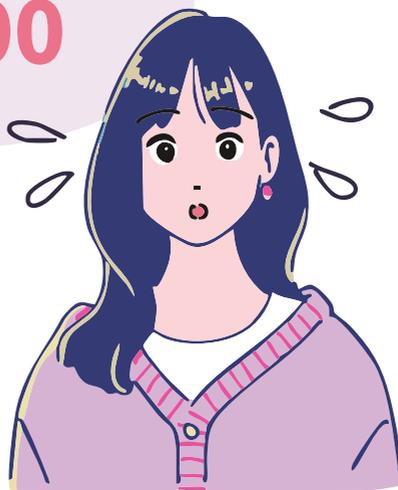
**註** CRPS：通常都是因軟組織受傷後所引起的病症或某些神經受傷而誘發的病症，醫學上沒有嚴謹定義。

POTS：交感神經異常且合併因改變站立姿勢後所產生異常心跳過速的病理現象。

# 4

國民健康署於 2018 年起提供國中女生施打疫苗，對於接受補助之施打者設有通報機制，截至 2024 年 7 月底，接種約 87 萬劑，共接獲通報 585 件不良事件（約千分之 0.7）最常出現的症狀為注射部位腫痛，其次是發燒、暈眩、頭痛，多屬輕微至中等程度且為時短暫。

0.7  
/  
1000



## 疫苗接種後

# 接種 HPV 疫苗後， 可否馬上離開接種地點？

不可以。接種 HPV 疫苗不可馬上離開接種地點，至少應停留觀察 15 分鐘，觀察接種後是否有需要立即處理的不良反應。



## HPV 疫苗接種後注意事項？

HPV 疫苗接種後應注意注射部位是否有嚴重紅腫熱痛、發燒、心跳加速或血壓下降等身體不適症狀，若有上述症狀應儘速前往醫療院所尋求醫療協助。

## 符合接種條件之對象，接種 HPV 疫苗之後出現不良反應，可以尋求救濟嗎？

嚴重的不良反應可以申請救濟。發生疑似嚴重不良反應之情形，請即刻就醫，並於病情穩定後聯繫當地衛生局（所）依《傳染病防治法》第 30 條規定，申請預防接種受害救濟。民眾可透過衛生福利部疾病管制署 (<http://www.cdc.gov.tw>) 尋求救濟。

## 如果接種 HPV 疫苗後出現不適症狀該怎麼辦？

接種疫苗後，如有任何不適症狀，或發生嚴重或非預期之不良反應，請儘速前往醫療機構診治，並告知醫師您的疫苗接種史；亦可撥打 HPV 疫苗 0800-88-3513（寶貝，守護一生）服務專線，將有專人為您服務。



如有發生任何不適症狀，請至食品藥物管理署不良反應通報系統 (<http://adr.fda.gov.tw>) 通報或撥打 02-23960100 進行通報。

## 若未能按期程接種，該怎麼辦？



為達到預期之保護力，建議依期程將疫苗接種完畢，倘若未能按期程接種疫苗，應諮詢醫師是否繼續完成接種。

書名：HPV 疫苗衛教手冊（民眾版）  
著者：衛生福利部國民健康署  
出版機關：衛生福利部國民健康署  
地址：10341 臺北市大同區塔城街 36 號  
網址：<https://www.hpa.gov.tw/>  
電話：(02) 2522-0888  
出版年月：民國 113 年 11 月  
版次：第八版  
定價：新臺幣 29 元

### 展售處

#### 臺北國家書店

地址：10485 臺北市松江路 209 號 1、2 樓  
電話：(02) 2518-0207

#### 臺中五南文化廣場

地址：400424 臺中市區中山路 6 號  
電話：(04) 2226-0330  
GPN：1011301706  
ISBN：978-626-7461-79-2

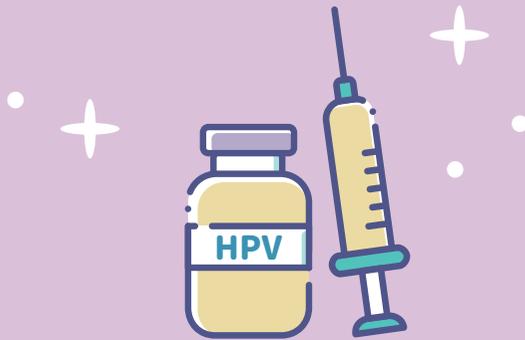
著作財產權人：衛生福利部國民健康署

本書保障所有著作權利。欲利用本書全部或部分內容者，須依著作財產權人衛生福利部國民健康署同意或書面授權。請洽衛生福利部國民健康署（電話：02-2997-8616）。

All rights reserved. Any forms of using or quotation, part or all should be authorized by copyright holder Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare. Please contact with Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare. (TEL: +886-2-2997-8616)

本出版品經費由國民健康署菸害防制及衛生保健基金支應。

This publication is funded by the Tobacco Hazards Prevention and Health Protection Funds of Health Promotion Administration.



衛生福利部國民健康署

Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare.

經費由國民健康署運用於品健康福利捐支應 [廣告](#)