

【範圍：114 學年度 第一學期 九年級 綜合領域】

輔導

1. ( ) 小安在家讀書時，常常一邊寫作業一邊查看手機訊息，結果花了很多時間卻覺得效率不高。他開始思考如何改善自己的讀書狀況。下列哪一個調整方式，最有助於提升他的學習專注力？(A) 把手機放在桌上以免錯過訊息 (B) 找一個安靜、干擾較少的環境讀書 (C) 一邊聽影片一邊寫作業 (D) 想到再讀，不用特別規劃
2. ( ) 小哲在學校上課時覺得自己都聽得懂，但回家寫作業時卻常常卡住，考試成績也不如預期。他反思後發現，自己幾乎沒有複習當天的課程，只在考前才開始讀書。若小哲想提升學習成效，下列哪一種做法最有助於改善他的學習狀況？(A) 考前熬夜把所有內容讀完 (B) 平時安排固定時間複習並分段學習 (C) 只讀老師強調會考的重點 (D) 等到有心情時再讀書
3. ( ) 當壓力過大時，身體與情緒常會出現一些警訊。下列哪一項「不屬於」壓力過大時常見的反應？  
(A) 頭痛或肚子不舒服 (B) 情緒容易煩躁或焦慮 (C) 注意力難以集中 (D) 精神充沛、充滿活力
4. ( ) 面對課業與生活中的壓力，下列哪一種行為最有助於維持身心健康，也較能真正解決問題？(A) 把所有煩惱藏在心裡 (B) 對身邊的人發脾氣 (C) 和信任的人分享自己的感受 (D) 假裝什麼事都沒有發生
5. ( ) 國中即將畢業，小凱開始思考未來的升學方向。老師提醒同學，每個人的興趣、能力與目標不同，因此升學選擇也不會只有一種。下列哪一項觀念最符合老師的提醒？(A) 所有人都應選擇同一種學校 (B) 只要成績好就不用思考其他因素 (C) 應依個人特質選擇適合的升學路徑 (D) 不需要太早了解升學資訊

童軍

6. ( ) 小恩在生涯探索課中思考未來的工作方向。他發現自己很重視「工作是否能讓自己學到新東西、持續成長」，也希望工作內容能符合自己的興趣，而不只是薪水高低。老師引導他認識「工作價值觀」的概念，提醒同學在思考未來職涯時，除了外在條件，也要考量內在感受與長期發展。根據小恩的想法，下列哪一項最符合他的工作價值觀？(A) 選擇能發揮興趣、提供學習與成長機會的工作 (B) 選擇薪水最高、但內容重複又缺乏學習機會的工作 (C) 選擇大家都說好的熱門工作 (D) 選擇工作時間最短、不需要付出努力的工作
7. ( ) 露營已成為國內許多人的重要休閒活動之一，但是部分營地為了搶客而超收，造成營地負荷。露客過多、衛浴設備不足、車輛過多也損及消費者與當地居民的權益。例如：嘉義縣一處營地，原為 10 個營位，卻紮滿 36 頂帳篷。請問：上述報導是為讓大眾意識到下列哪一個觀念？ (A) 循環使用自然資源 (B) 認同在地傳統與文化的價值及重要性 (C) 對在地的社會經濟做出貢獻 (D) 在環境承載量與環境恢復能力限度內使用資源。
8. ( ) 屏東縣霧臺鄉海拔 700 公尺以上的露營區是屬於哪一類型的營地？ (A) 高山型 (B) 溪谷型 (C) 平原型 (D) 海濱型。
9. ( ) 將麵粉加入水後充分揉捏，均勻攪拌成麵團後，將其纏繞在撿拾的竹子或樹枝上，再用火烤熟。請問：上述是無具炊事中常見的哪一種料理？ (A) 爆蛋 (B) 蛇餅 (C) 柳丁肉 (D) 石板烤肉。
10. ( ) 下列哪一個選項只需要三根木棍及一條繩子，即可完成簡易的營地建設？該營地建設可用來簡易烹飪，適合移動式露營。 (A) 流理臺 (B) 高架灶 (C) 吊灶 (D) 火箭爐。
11. ( ) 關於「世界童軍徽」和「世界女童軍徽」的相似處：(甲)都是橢圓形；(乙)都是圓形；(丙)中間都有三顆星星；(丁)中間都有兩顆星星。請問：下述何者正確？ (A) 甲丙 (B) 乙丙 (C) 甲丁 (D) 乙丁。
12. ( ) 小津對國際服務很有興趣，查到許多關於國際服務的團隊與計畫，不過發現許多國際服務志工有○○的限制，但媽媽勉勵他可以利用這段時間增加自己的能力，將自己準備好，等到時機來臨的那一刻便能好好的把握機會。請問：關於國際服務，可能會有什麼樣的限制？ (A) 有種族限制 (B) 有學歷限制 (C) 有年齡限制 (D) 有財力限制。

家政

13. ( ) 「和服」為哪一國的傳統服飾？ (A) 南韓 (B) 越南 (C) 泰國 (D) 日本。
14. ( ) 「肉骨茶」是哪一國的特色美食？ (A) 英國 (B) 西班牙 (C) 新加坡 (D) 墨西哥。

- 15.( )下列何者是南韓的特色美食？ (A) 辣炒年糕 (B)打拋豬肉 (C) 披薩 (D)炸魚薯條。
- 16.( )下列何者為合宜的交通禮儀？ (A)出國時，趕在最後一刻辦理登機手續，反正大家都會等我 (B) 乘坐飛機時，當空服員忙碌時，可彈指或大聲呼叫空服員 (C) 搭乘火車或高鐵要注意避免攜帶味道過重的食物 (D)搭乘長途飛機時，可以大聲和朋友聊天，避免無聊。
- 17.( )妙妙想要練習穿搭並且觀察流行趨勢，你會建議他從下列何處開始著手觀摩？ (A) 和菜市場攤販討教 (B) 參考偶像明星照片 (C) 搜尋各校制服 (D) 翻閱宗教書籍。
- 18.( )「考量舒適度，在警察制服做腋下透氣拉鍊與背部風琴摺。」請問：此為考量下列哪種需求的設計？ (A)自我實現需求 (B) 社會需求 (C) 尊重需求 (D)生理需求。

#### 解答

1. B  
2. B  
3. D  
4. C  
5. C  
6. A  
7. D  
8. A  
9. B  
10. C  
11. D  
12. C  
13. D  
14. C  
15. A  
16. C  
17. B  
18. D