

【範圍：114 學年度 第一學期 八年級 健體領域】

健教

- 1、人與人相處,不論同性或是異性,都需要維繫好關係。下列何者是維繫好關係的四大關鍵?
(甲)沒有好的情緒管理; (乙)無條件答應朋友的要求; (丙)具有同理心;
(丁)有效溝通能力; (戊)必擁有正向思維; (己)有好的情緒管理。
(A)甲乙丙丁 (B)甲丁戊己 (C)乙丙丁戊 (D)丙丁戊己
- 2、下列何者為佛洛姆所定義的愛的基本要素?
(甲)尊重; (乙)了解; (丙)照顧; (丁)犧牲; (戊)責任。
(A)甲乙丙丁戊 (B)甲乙丙丁 (C)丁戊 (D)甲乙丙戊
- 3、小瑛喜歡某偶像男子團體,對該團體的新聞八卦無一遺漏,某天週刊登出男團主唱吸菸的照片,小瑛看著照片說好帥呵!
請問小瑛是屬於下列哪一種情形?
(A)喜歡 (B)欣賞 (C)迷戀 (D)以上皆非
- 4、青少年若是有了性行為,又沒有做好避孕措施,可能會遭遇哪些問題?
(甲)未婚懷孕; (乙)奉子成婚; (丙)墮胎; (丁)耽誤學業; (戊)承受身心的重大壓力
(A)甲乙 (B)甲乙丙 (C)甲乙丙丁 (D)甲乙丙丁戊
- 5、關於未成年者「終止懷孕」的敘述,下列何者正確?
(A)只要老師同意就可以到醫院請醫生執行手術; (B)自行到醫院簽署手術同意書即可進行手術
(C)必須符合優生保健法中的規定才可進行手術; (D)終止懷孕後對身體不會有傷害,即使進行多次也沒有關係
- 6、對於生命的價值,我們不應該抱持以下何種態度?
(A)要懂得欣賞生命和熱愛生命,人生才會更有意義;
(B)調整自己對生命的看法,學會尊重生命,從中領悟到做人的樂趣
(C)生命有它的節奏與韻律,其中的生老病死或者成敗得失,是任何人皆會經歷的過程;
(D)父母可以決定孩子的生命。
- 7、關於訂婚和結婚的規定,下列何者正確?
(A)依據刑法規定,滿 18 歲才可以訂婚和結婚 (B)男生訂婚須滿 16 歲,結婚須滿 18 歲
(C)女生訂婚須滿 14 歲,結婚須滿 16 歲 (D)只要滿 18 歲,都可以自行決定訂婚和結婚
- 8、關於性騷擾的描述,下列敘述何者正確?
(A)會遭到性騷擾的是因為他們自己衣著暴露、行為不檢點;
(B)性騷擾事件只會發生在陌生人之間;
(C)被騷擾的對象只有女性,不會發生在男性身上;
(D)不能因為旁人覺得是小事,就容忍性騷擾事件在他人身上發生。
- 9、如果同儕或朋友觸摸你的身體,讓你感覺受到性騷擾,下列何種作法不妥當?
(A)以牙還牙,反過來觸摸他,也讓他覺得不舒服;
(B)告訴對方我很不喜歡這種感覺;
(C)堅定的和對方說「請你不要這樣做」;
(D)如果對方沒有改善,我就立刻離開現場尋求老師協助。
- 10、如果遭遇到性侵害時,下列何者是較妥當的應對處理方式?
(A)不顧身體是否會受到傷害,與加害者對峙打鬥;
(B)因為情況太恐怖,必須盡快忘掉加害者的特徵
(C)不要沖洗及換衣服,立即到醫院診療驗傷;
(D)撥打 104 求助報案。

體育

- 11、請問「教育部體育署」升格為「運動部」的正式掛牌日期為何?

- (A) 2025 年 1 月 1 日 (B) 2025 年 9 月 9 日 (C) 2024 年 12 月 31 日 (D) 1997 年 7 月 16 日。
- 12、承上題，下列何者為我國運動部的第一任部長？
(A) 鄭世忠 (B) 黃啟煌 (C) 李洋 (D) 洪志昌。
- 13、下列各項有關跳繩的效益，何者為非？
(A) 可以強化下肢骨骼和關節 (B) 無法有效消耗熱量
(C) 有益心肺功能、肌肉適能 (D) 可以維持均勻體態。
- 14、雅惠和雅潔一起進行雙人跳繩，兩人各持一端共同跳一條繩子，若她們採用的是「異向跳」的方式，下列敘述何者正確？
(A) 兩人甩繩方向不同，但跳躍時間相同
(B) 兩人甩繩方向相同，跳躍時間也相同
(C) 兩人甩繩方向不同，且跳躍時間不同
(D) 兩人甩繩方向相同，但跳躍時間不同。
- 15、國際跳遠比賽中，通常採取多次跳躍取最佳成績的方式，下列何者為常見的競賽規則？
(A) 每位選手共有 6 次跳躍，取最佳成績
(B) 預賽 3 次跳躍，取前 8 名進入決賽再跳 3 次
(C) 所有選手共有 4 次跳躍，取平均成績
(D) 每位選手僅能跳 2 次並取兩次總和。
- 16、下列有關於棒球打擊者的站姿，若以右打者為例，下列敘述何者為非？
(A) 握棒時，左手在上，右手在下，手腕、手指應放鬆，避免肌肉僵硬
(B) 眼睛、左肩朝向投手，專注來球
(C) 肩線、腰部與膝蓋，應與地面成平行
(D) 軸心腳為後腳，前腳腳跟微微提起，準備跨步擊球。
- 17、打羽球時，若要將球打到對方後場，且時間較充裕、讓自己能回位的球路，下列哪種擊球最適合？
(A) 擋小球 (B) 切球 (C) 殺球 (D) 高遠球。
- 18、羽球中的「殺球」主要具有什麼特點？
(A) 球速慢、弧線高 (B) 球速快、角度向下
(C) 球直線上升 (D) 球必須靠網前擊出。
- 19、下列何者「非」現代排球主要發球之形態？
(A) 跳躍旋轉發球 (B) 跳躍漂浮發球 (C) 低手發球 (D) 肩上漂浮發球。
- 20、下列有關本校拔河比賽規則何者錯誤？
(A) 比賽人數：男生 10 人，女生 10 人
(B) 隊伍中最後一位同學須戴上安全帽
(C) 裁判第二次鳴哨比賽結束，在裁判未喊放繩時，選手不能擅自放繩
(D) 選手比賽的站位，需左右交錯排在拔河繩兩側。

健康與體育—解答

健教：第 1~10 題，每題 5 分

01 - 10 D D C D C D D D A C

體育：第 11~20 題，每題 5 分

11 - 20 B C B A B A D B C A