

【範圍：114 學年度 第二學期 八年級 健體領域】

健教

1、關於懷孕時胎兒的狀況，下列敘述何者正確？

- (A)受精卵在輸卵管著床 (B)胎兒體內的廢物，會直接排放到羊水中，經由子宮吸收、代謝
(C)臍帶只負責運送養分 (D)胎盤是媽媽提供寶寶營養的來源。

2、關於產兆，以下說明哪些正確？

- 甲：可能發生少量出血，伴隨大量黏液，此時要觀察是否出現破水或子宮收縮情況；
乙：當發現陰道持續流出液狀羊水，應儘快前往醫院；
丙：當子宮出現規則性陣痛時，就應前往醫院待產。

- (A)甲乙丙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)甲乙。

3、當我們面對死亡時，生理、心理都會面臨煎熬，容易讓人感到痛苦而無法自拔，但我們需要走出傷痛，以下哪些方法有助幫助我們面對死亡？

- 甲：接受死亡的事實； 乙：允許自己難過、哀慟；
丙：適應逝者已不存在的新環境； 丁：把對逝者的情感投注於未來生活中。

- (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁。

4、死亡的定義，以下何者有誤？

- (A)腦幹在內的全腦功能喪失而腦死 (B)沒有心率、呼吸及神經反射
(C)心跳、呼吸功能呈現不可逆的停止與中樞神經功能停止 (D)大腦的功能喪失，但腦幹是好的。

5、青春期正值快速生長的時期，可以做那些努力來改善呢？

- ①規律的運動習慣 ②少油、少鹽、少糖飲食 ③足夠的存款 ④每天吃一些的保健食品 ⑤適當的休息與睡眠

- (A) ①②④ (B) ②③④ (C) ①②⑤ (D) ②④⑤。

體育

6、關於排球比賽的規則，下列何者有誤？

- (A)同隊的球員可擊球三次，但不可連續擊球 (B)後排的球員可以越位到前排攻擊扣球
(C)球權轉換時，球員的輪轉方向為順時針 (D)排球賽上場比賽共有六位球員，每位球員都有機會發球。

7、遇到落水危難時，可藉由基本仰泳進行自救。關於仰泳的練習動作和方式，下列何者有誤？

- (A)仰泳踢水的力量是往下踢，讓膝蓋保持在水面上
(B)可藉由站立式練習或手持浮板踢水練習，提升仰泳踢水技巧
(C)踢水時以腳背最大面積內八腳的方式向上踢水
(D)腳踝放鬆，腳趾微露出水面，建立有效率的仰泳踢水。

8、國際籃球總會(FIBA)規則規定，控制球權的進攻方須在幾秒內完成出手投籃，且球必須觸及籃框或進球，否則視為違例。

- (A) 8 秒 (B) 16 秒 (C) 24 秒 (D) 30 秒。

9、(A) 籃球三對三鬥牛 (B) 排球賽 (C) 拔河 (D) 大隊接力

以上何者不是溪崑國中的班際比賽。

10、立式划槳是由大型衝浪板，加上單槳划行所進行的一項水域活動，下列何者有誤？

- (A)聽從教練的指示，選擇合適的活動場域
(B)落實安全檢查，選擇合適器材
(C)輕鬆滑行時為前後站姿，加速滑行時為平行站姿
(D)學習 SUP 步驟為上板、臥姿划水、坐姿划槳、跪姿划槳、站立平衡。

健康與體育科：第 1～20 題，每題 5 分

01 - 05 D A D D C

06 - 10 B A C A C