

【範圍：114 學年度 第二學期 七年級 健體領域】

健教

- 1、以下何者可能是長期酗酒對健康的影響？
(A)使心血管收縮，降低血壓 (B)影響腦神經系統，加速反應
(C)健全腸胃道的消化功能 (D)引發肝硬化、肝癌。
- 2、面對朋友提供成癮物質的誘惑時，我們應該怎麼做？
(A)直接拒絕 (B)接受邀請 (C)怕傷和氣而勉強接受 (D)猶豫之後，嘗試看看。
- 3、使用成癮藥物可能造成的副作用，下列何者正確？
(A)能活化腦力 (B)導致心臟、腎臟等器官負擔加重
(C)更能專注於學業與工作 (D)情緒更加平穩。
- 4、關於電子煙的敘述，以下何種觀念正確？
(A)成分中有尼古丁，一樣會造成上癮 (B)煙油中的成分對人體無害
(C)電子煙中的電池是很安全，不用擔心爆炸問題 (D)可以用電子煙取代傳統菸品，因為對健康沒有危害。
- 5、長期嚼檳榔會帶來哪些健康及社會問題？
(甲)外銷他國促進經濟發展； (乙)導致口腔癌； (丙)亂吐檳榔汁有礙觀瞻；
(丁)造成牙周病； (戊)種植檳榔破壞水土保持。
(A)(甲)(乙)(丙)(丁)(戊) (B)(甲)(乙)(丙)(丁)
(C)(乙)(丙)(丁)(戊) (D)(甲)(乙)(丙)(戊)。

體育

- 6、下列哪一句話可以說明運動有助於學習？
(A)運動後可以帶給大腦新能量，有助於學習 (B)運動後流了汗，精神較集中
(C)運動後消耗體力，可以提升腦力 (D)運動時會消耗熱量，有助於學習。
- 7、下列籃球技能中，何者並非投籃動作？
(A)上籃 (B)鉤射 (C)跳投 (D)抄截。
- 8、關於投籃動作，我們必須注意的要素有：_____。
(A)持球手的位置 (B)站立姿勢 (C)手部跟隨動作 (D)以上皆是。
- 9、根據國際桌球比賽規定，桌球發球應符合以下哪一項原則？
(A)發球時，球應靜置於不執拍的手掌上，手掌平坦張開
(B)持球手掌位置應於發球方桌球檯端線後，和檯面水平面之上
(C)發球員應用手將球接近垂直向上拋起，至少 16 公分以上，不得使球旋轉
(D)以上皆是。
- 10、水域遊憩活動警示旗以紅色的方式呈現，是代表下列何種涵義？
(A)允許可以 (B)注意小心 (C)危險禁止 (D)以上皆非

114-2 藝能科評量 七年級 健康與體育—

健康與體育科：解答

1 - 5 D A B A C

6 - 10 A D D D C