

114 年兒少保護親職及專業人員講座

『看見行為裡的創傷』陪伴受創兒少走出自傷、情緒失控與藥物依賴

一、前言：

現今快速變遷的社會環境，兒童與青少年面臨的壓力與挑戰日益嚴峻，心理創傷、自我傷害行為、情緒困擾、毒品濫用問題逐漸浮上檯面，值得家長及專業人員重視。尤其對於經歷創傷的兒少而言，他們的行為往往是內在痛苦的反映，然而在缺乏理解與適當支持的情況下，這些行為可能被誤解甚至忽略，進而延誤了介入與陪伴的時機。

本次講座特別規劃兩場主題課程，旨在強化主要照顧者(如家長、安置機構社工)、一線社工與教育工作者對兒少行為背後心理狀態的理解與應對能力。第一場次邀請臨床心理師，深入探討兒少自傷行為的心理機轉，並分享實務中協助其處理嚴重情緒困擾的策略；第二場次則由精神科醫師主講，介紹新興毒品如電子菸彈的趨勢與風險，幫助參與者辨識毒品對兒少情緒與行為的影響，強化預防與介入的能力。

期盼透過本次講座，讓照顧者在陪伴受創兒少的路上，能有更多理解與專業知能，進一步成為孩子安全、穩定與復原的力量。

二、活動時間：114 年 07 月 07 日(週一)下午 14:00-17:00 (13：30 開始報到)

114 年 07 月 18 日(週五)下午 14:00-17:00(13：30 開始報到)

三、活動地點：亞東紀念醫院 南棟 14 樓第一教室(新北市板橋區南雅南路二段 21 號)，實體課程人數上限 60 人。

四、主辦單位：亞東醫院兒少保護區域醫療整合中心

五、指導單位：衛生福利部

六、參加對象：兒少主要照顧者、社工、教育人員

七、課程介紹：

日期/時間	主題	講師	課程大綱
114/07/07 (星期二) 14:00-17:00	陪孩子走過情緒風暴 ~自傷與固著行為的 理解與陪伴	輔仁大學臨床心理 所-臨床助理教授 台北馬偕醫院兒童	1.如何陪伴孩子頻繁 出現的自傷行為

		心智科-教學計劃 主持人 王加恩 心理師	2.如何處理孩子情緒 失控或固著的行為
114/07/18 (星期五) 14:00-17:00	時代下新興產物 ~兒少菸彈及常見毒 品之認識及治療	亞東紀念醫院心智 科專科醫師 亞東紀念醫院成癮 醫學科專科醫師 施顯學 醫師	1.認識新興毒品--菸 彈與治療 2.兒少常見毒品之認 識與治療

八、報名方式：即日起掃描 QR-code 填寫表單，若額滿將提前結束報名系統。

報名網址：<https://forms.gle/ZQGJX6BpRvTH4W5F7>

報名 QR-code

九、報名費用：免費。

十、繼續教育積分：社工師繼續教育積分

十一、聯絡資訊：亞東紀念醫院兒保中心(02)7728-1951 張社
工、王社工。

十二、注意事項

1. 課程皆以紙本進行簽到/退，逾期恕無法提供簽到/退。
2. 本課程統一採網路報名，請務必留下 E-mail，以利於活動前一周前發送課前通知。
3. 本場活動以實體課程提供繼續教育積分申請。
4. 為響應節能減碳，本活動部另印製紙本講義，課程內容當天將提供 QR-code 掃描下載課程講義。
5. 報名活動人員倘有發燒、呼吸急促等呼吸道症狀，或有腹瀉、失去嗅、味覺等相關症狀時，建議減少外出或立即就醫診治。

