

# 新北市 114 年度推動十二年國民基本教育課程綱要 社會情緒學習(SEL)-BEST ME 種子教師工作坊第 3 梯次 實施計畫

## 壹、依據：

依據 114 學年度教育部國民及學前教育署補助本市精進高級中等學校課程與教學計畫及新北市政府教育局與國立臺灣師範大學於 112 年 10 月 23 日簽署之「新北市政府教育局與國立臺灣師範大學共創學習合作備忘錄」辦理。

## 貳、目的

- 一、協助學校了解並掌握十二年國民基本教育課程綱要精神、內容及課程教學的改變。
- 二、強化學校新課綱課務發展之規劃，增進行政與教學團隊之動能。
- 三、促進教師掌握新課綱教學精神之專業增能研習，期使提升教學品質。

## 參、辦理單位

新北市政府教育局、新北市立海山高級中學、國立臺灣師範大學教育研究與創新中心。

## 肆、研習時間與地點

週次	日期	地點	人數
第一週	11/2(日)9:00-16:00	海山高中 忠孝樓 2 樓 多功能教室	24 位
第二週	11/16(日)9:00-16:00		
第三週	11/30(日)9:00-16:00		

## 伍、實施對象：

- 一、本市公私立高中職校長、行政人員與教師。
- 二、本市公私立國中校長、行政人員與教師。
- 三、考量研習品質，名額限額 24 位，以 3 週可全程出席者優先錄取。

## 陸、報名方式：

- 一、報名表單：  
<https://docs.google.com/forms/d/1tqAzPnog54BUxK-71YO1f3aLaVc91Bjn8QGrL4PfQJo/preview>。
- 二、報名時間：即日起至 114 年 10 月 27 日(星期一)下午 5 時止。
- 三、錄取通知：114 年 10 月 29 日(星期三)以 email 及簡訊通知。

## 柒、注意事項：

- 一、本次研習場地無提供停車，請多搭乘大眾交通運輸工具。
- 二、參與師長全程參加者核予研習時數 18 小時，並由臺師大教創中心核發證書。
- 三、為響應環保，請與會人員自行攜帶環保杯。
- 四、活動聯絡人：新北市新課綱行動協作平臺，高助理，聯絡電話：02-29559019 分機 16，電子信箱：ntpc29559019@gmail.com。

<b>新北市 114 年度推動十二年國民基本教育課程綱要 社會情緒學習(SEL)-BEST ME 種子教師工作坊課程內容</b>		
<b>週次</b>	<b>主題</b>	<b>講師群</b>
第一週	<b>Brain</b> 大腦的潘朵拉盒子 <b>Below the Surface</b> 大腦、情緒、身體之間的關係 <b>Emotion R&amp;R</b> 之間，辨識到調節 <b>Recognize to Regulate</b> 情緒靈敏度、做自己情緒的主人	滔滔學教育學社 鄭敬儀理事長 板橋高中 段佳君教師 自強國中 簡伊伶教師
第二週	<b>Strength</b> 我的 U4 力 <b>Dare to be Different</b> 亮點的神奇力量 <b>Time for self</b> 生活不只是生存 <b>Living or Surviving</b> 再忙，也要留點時間照顧自己	
第三週	<b>Meaning</b> 人生的藍圖 <b>Growth and Fixed</b> 歸屬到理想，人生的意義在哪裡？ <b>Education</b> 駕駛 SEL 宇宙飛船 <b>Theory to Practice</b> 從理論到實務、種下 SEL 種子	